

**www.solohijos.com**

El portal para ser mejores padres.



## Artículo

# Problemas causados en las familias por segundos matrimonios

**El número creciente de divorcios ha dado lugar a un fenómeno bastante reciente: las segundas familias. Y estos nuevos núcleos tienen que hacer frente a muchos retos. Como cualquier otro logro, el desarrollo de buenas relaciones en la nueva familia requiere mucho esfuerzo.**

Cada uno de los miembros de estas familias ha experimentado pérdidas y tiene que hacer ajustes bien complicados en su nueva situación. Cuando se forma la segunda familia, sus miembros no tienen un historial común o no tienen el mismo modo de hacer las cosas. Muchas veces, sus creencias son muy diferentes. Además, un niño puede tener la lealtad dividida entre el padre, con quien vive, y la madre, que vive en otro lugar y a quien visita de vez en cuando. **Los miembros de la nueva familia combinada necesitan crear vínculos fuertes entre ellos**, lo cual pueden hacer de la siguiente manera:

- Reconociendo y lamentando lo que han perdido.
- Desarrollando **nuevas maneras de tomar decisiones en familia**.
- Fomentando y **fortaleciendo las nuevas relaciones** entre padres, padrastros, hijastros y hermanastros.
- ayudándose los unos a los otros.
- Manteniendo y **fomentando las relaciones originales** con los padres naturales.

Aunque estos problemas son difíciles de resolver, la mayor parte de las segundas familias lo consiguen. Las segundas familias utilizan a menudo a abuelos (u otros parientes), grupos de apoyo y otros programas disponibles en la comunidad para que los ayuden con los ajustes. Los padres deben considerar la **posibilidad de una evaluación psiquiátrica** si alguno de sus hijos manifiesta sentimientos muy fuertes de:

- **Retraimiento** e intentos de luchar él solo con la pérdida.
- Sentirse **dividido** entre los dos padres y las dos familias.
- Sentirse **aislado** por sus sentimientos de culpabilidad, de ira o enojo.
- **No estar seguro** de lo que es correcto.
- Sentirse **incómodo** con cualquier miembro de la familia original o de la nueva familia.

Además, si los padres observan que **los síntomas siguientes** persisten, deben **considerar una evaluación psiquiátrica** del niño o de la familia completa:

- Si el niño dirige su ira hacia un miembro en particular de la familia o expresa resentimiento contra el padrastro o el padre.
- Si uno de los padres sufre mucho estrés y no puede ocuparse de las necesidades crecientes del niño.
- Si uno de los padres o padrastros demuestra favoritismo por alguno de los niños.
- Si la disciplina del niño se deja en manos de los padres naturales, en vez de incluir también a los padrastros.
- Si algunos miembros de la familia dejan de disfrutar de sus actividades normales (por ejemplo, aprender, asistir a la escuela, trabajar, jugar o estar con los amigos y la familia).

La mayor parte de las segundas familias necesitan tiempo para desarrollar sus propias tradiciones y formar nuevas relaciones entre ellos. Pero, desde luego, pueden mantener relaciones emocionales excelentes y duraderas en el matrimonio que pueden ayudar a los niños a desarrollar la autoestima que necesitan para disfrutar de la vida y enfrentar sus desafíos.

**La American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP) representa a 6.500 psiquiatras de niños y adolescentes (psiquiatras infantiles) con cinco años como mínimo de experiencia en psiquiatría general y psiquiatría infantil.**

*AACAP American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*

Ver información complementaria del artículo en [www.solohijos.com](http://www.solohijos.com)

---

**Copyright © 2000-2008 Solohijos 1, S.L.** Todos los derechos reservados.